

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по ВР
_____ К.А.Световая

ПАСПОРТ

Социально-значимого проекта

«Быть здоровым – это модно! А ты с нами?»

Руководитель проекта	Пидшморга Ольга Сергеевна
Исполнитель проекта	6 «Б»
Участники	6 «Б»
АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА	Здоровье - ни с чем не сравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым как в физическом, так и в духовном плане. Проблемы сохранения здоровья у школьников и приобщения их к здоровому образу жизни сегодня как никогда актуальны.
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА	Формирование у учащихся сознательной потребности в ведении здорового образа жизни через вовлечение их в разные мероприятия с установкой на укрепление собственного здоровья.
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА	<ul style="list-style-type: none">• Формирование у учащихся ответственного отношения к своему здоровью, в том числе укреплению здоровья.• Поддержка инициативы детей, стимулирование учащихся при реализации проекта на разных его этапах.• Приобщение взрослых (родителей) учащихся в разные мероприятия, которые своим примером показывают преимущества здорового образа жизни.• Профилактика вредных привычек через интересные формы работы в рамках реализации проекта.• Доказать важность и значимость соблюдения здорового образа жизни.
Сроки реализации проекта	январь 2022 – апрель 2022
Этапы реализации	1. Организационный этап - Установочное

<p>проекта</p>	<p>родительское собрание с целью определения темы проекта, этапов, сроки реализации проекта – «Девиз по жизни – здоровый образ жизни!»).</p> <p>2. Практический этап - Анкетирование (обработка результатов анкетирования) среди учащихся 6-классов с целью выявления отношения к теме здорового образа жизни.</p> <p>3. Обсуждение, просмотр видеороликов, ситуаций успеха, а также обсуждение последствий употребления запрещенных средств - Кл час «Я ценю своё здоровье, а вы?»</p> <p>4. Акция «За здоровый образ жизни!» создание видеоролика родители + учащиеся 6 «Б» класса</p> <p>5. Квест игра по ЗОЖ (март 2022) на параллель 6-х классов.</p> <p>6. Участие в выставке плакатов и рисунков по теме «ЗОЖ в моей жизни»</p> <p>7. Выступление Агитбригады с пропагандой здорового образа жизни «Быть здоровым – это модно!» перед учащимися 6-х классов</p> <p>Заключительный этап - Круглый стол – подведение итогов, определение рейтинга активности учащихся в данном проекте (апрель 2022)</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Расширение и углубление знаний по теме ЗОЖ; • Воспитание правильного отношения к своему здоровью, как к физическому, так и духовному; • Обретение опыта социально – активной жизненной позиции; • Создание здоровой атмосферы в коллективе, развитие лидерских, организаторских качеств; • Учащиеся смогут реализовать свои коммуникативные, творческие способности через разные формы общения, взаимодействия, в том числе выступление перед учащимися параллели 6-х классов (агитбригады) с пропагандой здорового образа жизни, проведение Квеста.

Анкета учащихся «Что ты знаешь про ЗОЖ?»

1. Как вы проводите своё свободное время?
 - а) сижу дома, смотрю телевизор, играю в компьютер
 - б) гуляю с друзьями, с собакой
 - в) посещаю спортивную секцию, кружок, занимаюсь спортом
2. Соблюдаете ли вы правильное питание?
 - а) да
 - б) как получится
 - в) нет
3. Заботаешься ли ты о своём здоровье?
 - а) да
 - б) нет
 - в) не знаю
4. Когда вы в последний раз занимались спортом?
 - а) вчера в) месяц назад
 - б) неделю назад
 - г) не помню
5. Как ты справляешься со стрессом?
 - а) слушаю классическую музыку;
 - б) иду в спортзал;
 - в) обливаюсь холодной водой;
 - г) предложи свой вариант
6. Употребляешь ли ты алкоголь, табак, наркотики?
 - а) да;
 - б) нет;
 - в) пробовал;
 - г) уже отказался.
7. Ты обсуждаешь с родителями свои проблемы?
 - а) да;
 - б) нет;
 - в) пытаюсь, но не получается высказать всё, стесняюсь;
 - г) пытаюсь, но родители неправильно меня понимают.
8. Есть ли вредные привычки у твоих родителей, друзей?
 - а) да;
 - б) нет;
 - в) не знаю.

9. Является ли твой образ жизни здоровым?
- а) да;
 - б) нет;
 - в) частично;
10. Что такое для тебя здоровый образ жизни?
- а) это образ жизни, направленный на сохранение здоровья;
 - б) это соблюдение режима дня и правильного питания;
 - в) это занятия спортом и закаливание.
 - г) не знаю.
11. Для чего бы ты стал вести здоровый образ жизни?
- а) чтобы не беспокоили болезни;
 - б) чтобы жить долго;
 - в) чтобы выглядеть красиво;
 - г) чтобы всего добиться в жизни.
12. Какие обстоятельства могли бы побудить тебя изменить образ жизни?
- а) пример родителей;
 - б) пример уважаемых мной людей;
 - в) болезни;
 - г) наглядная информация в фактах и цифрах;
13. Насколько успех в жизни человека зависит от его образа жизни?
- а) на 80-100%
 - б) на 50-70%
 - в) на 10-40%
 - г) не зависит.