



«Согласовано» Директор общеобразовательной организации

Основное (организованное) Краснодедов

общеобразовательных организациях муниципального образования меню

Для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных город Краснодар

Приём пищи 1 комплекс Неделя: День: Завтрак Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом Кофейный напиток с молоком Сыр твёрдых сортов в нарезке (Голландский) Яйцо варёное Итого за рацион питания: Фрукты свежие (апельсин)³ Наименование блюда Вес блюда, грамм 200 200 30 20 100 40 Белки 21,89 0,90 3,16 2,10 5,78 3,95 4,80 1,20 Пищевые вещества, грамм Жиры 0,20 0,20 0,60 2,68 10,65 4,00 3,99 Углеводы 31,88 15,95 15,00 9,00 0,00 Энергетическая ценность, Ккал 100,60 71,70 42,00 51,50 56,60 247,61 43,00 № рецептуры 54-60-2022 175-2017 379-2017 15-2017 Пром. Пром.

Неделя:

День:

	604,40	88,97	22,53	19,60	650	Итого за рацион питания:	
Пром	47,00	9,80	0,40	0,40	100	Фрукты свежие (яблоко) ³	
Пром.	42,00	9,00	0,20	1,20	20	Хлеб ржаной	
Пром.	71,70	15,00	0,60	2,10	30	Хлеб пшеничный	
54-2гн-2022	26,80	6,50	0,00	0,20	200	Чай с сахаром	1 комплекс
TK №3/14	348,80	46,53	15,30	14,67	200	Гречка "по - Кубански" (говядина)	
18-2017	68,10	2,14	6,03	1,03	100	Салат зеленый с огурцами 4	Завтрак
∞	7	6	5	4	3	2	_
,	ценность, Ккал	Углеводы	Жиры	Белки	грамм	паименование одгода	прием пищи
№ рецептуры	Энергетическая	ества, грамм	Пищевые вещест	Пище	Вес блюда,	Потращованна биода	T

Неделя:

День:

	678,50	89,55	22,87	19,67	555	Итого за рацион питания:	
Пром.	38,00	7,50	0,20	0,80	100	Фрукты свежие (мандарин) ³	
Пром.	95,60	20,00	0,80	2,80	40	Хлеб пшеничный	
54-3rH-2022	27,90	6,70	0,00	0,30	200	Чай с сахаром и лимоном	
TK № 3/14	463,00	55,35	17,44	12,29	200	Воздушная "Зебра" с повидлом (180/20)	1 комплекс
15-2017	54,00	0,00	4,43	3,48	15	Сыр твёрдых сортов в нарезке (Российский)1	Завтрак
8	7	6	5	4	3	2	1
	ценность, Ккал	Углеводы	надиЖ	Белки	грамм	паименование олюда	прием пищи
№ рецептуры	Энергетическая	ества, грамм	Пищевые вещест	Пище	Вес блюда,	Harrison Sarah	•

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	№ рецептуры
1		грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, мкал	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	9,80	268,00	TK Nº22
	Сок фруктовый (вишневый) 6	200	1,44	0,40	22,80	100,40	Пром.
I комплекс	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша)³	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Π ром.
	Итого за рапион питания:	650	21.94	21.83	77.06	581,26	

Неделя: День:

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	№ рецептуры
		грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, мкал	,000 M
-	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Огурец в нарезке	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Гратен из картофеля с рыбой (горбуша)	200	13,51	17,02	24,92	385,00	TK № ΓP/11
1 комплекс	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) ³	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	650	22,12	21,93	78,80	678,47	1
Всего за 5 дней питания:	ия:	3110	105,22	111,48	414,61	3155,64	
Средние показатели за 5 дней питания:	за 5 дней питания:	622	21,04	22,30	82,92	631,13	•

				1 комплекс		Завтрак	1	an parties and a	Приём пиши
Итого за рацион питания:	Фрукты свежие (апельсин) ³	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая молочная рисовая	Яйцо варёное	2		Наименование блюта
590	100	20	30	200-	200	40	3	грамм	Вес блюда,
19,06	0,90	1,20	2,10	3,16	6,90	4,80	4	Белки	Пище
19,68	0,20	0,20	0,60	2,68	12,00	4,00	5	Жиры	Пищевые вещества, грамм
89,25	8,10	9,00	15,00	15,95	40,90	0,30	6	Углеводы	ва, грамм
593,90	43,00	42,00	71,70	100,60	280,00	56,60	7	ценность, Ккал	Энергетическая
1	Пром.	Пром.	Пром.	379-2017	Tĸ K/21	54-60-2022	œ		№ репептуры

Средние показатели за цикл питания (10 дней): Всего за цикл питания (10 дней): Средние показатели за 5 дней питания: Всего за 5 дней питания: Приём пищи Приём пищи Приём пищи Приём пищи 1 комплекс 1 комплекс 1 комплекс 1 комплекс Завтрак Завтрак Неделя. Неделя. Завтрак Неделя: День: День: День: День: NN Маковая неженка с повидлом (180/20) Сыр твёрдых сортов в нарезке (Российский)1 Итого за рацион питания: Итого за рацион питания: Кондитерские изделия (ирис)° Салат зеленый с огурцами Итого за рацион питания: Фрукты свежие (мандарин)³ Хлеб пшеничный Чай с сахаром Закуска из моркови Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном Помидор в нарезке Итого за рацион питания: Хлеб пшеничный Фрукты свежие (яблоко)³ Какао с молоком сок натуральный (яблочный) Плов из говядины)млет с картофелем (запеченный леб пшеничный [аста сливочная с курицей леб ржаной Наименование блюда Наименование блюда Наименование блюда Наименование блюда Вес блюда, Вес блюда, Вес блюда, Вес блюда, грамм грамм грамм 2895 6005 550 579 630 575 200 550 200 200 200 100 100 200 100 200 30 20 25 100 20 30 15 <u>30</u> 180100 Белки Белки Белки 101,32 Белки 21,22 206,54 21.9120,65 20,26 20,48 0,80 0,85 2,10 0,30 3,48 18,65 0.184,08 15,30 15,601,03 1,50 1,20 .00 1.20 Пищевые вещества, грамм Пищевые вещества, грамм Пищевые вещества, грамм лки Жиры Углеводы Пищевые вещества, грамм лки Жиры Углеводы Жиры Жиры 216,47 21,00 105,00 22,12 6,03 21,65 22,50 18,79 0.70 4,43 0,60 0,00 15,08 13,30 0,20 0,60 19,20 0,20 0,20 0,00 0,60 0,00 1,95 Углеводы Углеводы 829,19 82,92 414,58 38,60 23,30 40,07 17,58 17,50 9,80 0,00 15,00 9,00 35,46 20,20 2,14 82,92 80,75 17,00 5,85 15,00 9,00 9,00 6,70 3,83 18,00 7,50 4,80 Энергетическая Энергетическая ценность, Ккал Энергетическая ценность, Ккал ценность, Ккал ценность, Ккал Энергетическая 47,00 677,75 42,00 **591,20** 6356,74 660,93 374,50 84,80 71,70 324,60 68,10 640,22 677,32 21,33 54,00 3201,10 42,00 71,70 378,00 38,00 312,00 120,00 27,90 83,65 118,60 42,00 24,12 71,70 89,50 № рецептуры № рецептуры № рецептуры № рецептуры 54-3гн-2022 54-33-2022 FK № 3n/16 54-2гн-202 406-2022 ТК № Л/8 18-2017 15-2017 Пром. TK 0/17 Пром. Пром. Пром. Пром. Пром Пром Пром. Пром. Пром. Пром. Пром.

Неделя:

-			2 комплекс		Завтрак	1	прием пищи		День:	Неделя:					2 комплекс		Завтрак	1	прием пищи	П	День:	Неделя:					2 комплекс		Завтрак	1	The state of the s	пишип мёнаП	Неделя: День:
Итого за рацион питания:	Φ рукты свежие (мандарин) ³	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром и лимоном	Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20)	Сыр твёрдых сортов в нарезке (Российский)1	2	Hanmenobanne omoga	Наимонование блюда	3	I	Итого за рацион питания:	Фрукты свежие (яблоко) ³	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Говядина, запеченная с макаронами и сыром	Салат зеленый с огурцами 4	2	напичновани ознода	Наименование биола	2		Итого за рацион питания:	Фрукты свежие (апельсин) ³	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком	Плов с сухофруктами	Сыр твёрдых сортов в нарезке (Голландский)	2		Наименование блюда	
575	100	40	200	220	15	u	грамм	Вес блюда,			700	100	20	30	200	250	100	J	грамм	Вес блюда,			565	100	20	30	200	200	15	3	грамм	Вес блюда,	
21,13	0,80	2,80	0,30	13,75	3,48	t	Белки	Пище			22,27	0,40	1,20	2,10	0,20	17,34	1,03	4	Белки	Пище			18,51	0,90	1,20	2,10	3,16	7,20	3,95	4	Белки	Пище	
22,93	0,20	0,80	0,00	17,50	4,43	ú	Жиры	Пищевые вещества, грамм			21,45	0,40	0,20	0,60	0,00	14,22	6,03	O	Жиры	Пищевые вещества, грамм			20,69	0,20	0,20	0,60	2,68	13,02	3,99	y.	Жиры	Пищевые вещества, грамм	
94,27	7,50	20,00	6,70	60,07	0,00		Углеводы	ва, грамм			79,79	9,80	9,00	15,00	6,50	37,33	2,14	G	Углеводы	ва, грамм			93,31	8,10	9,00	15,00	15,95	45,26	0,00	6	Углеводы	ва, грамм	
670,50	38,00	95,60	27,90	455,00	54,00		ценность, ккал	Энергетическая	•		605,60	47,00	42,00	/1,/0	20,00	30,00	68,10		ценность, ккал	Энергетическая			635,26	43,00	42,00	71,70	100,60	326,46	51,50	7	Hennocia, innasi	Энергетическая	
T	Пром.	Пром.	54-3гн-2022	TK № C/12	15-2017	15 2017	*	№ рецептуры			1	пром.	пром.	Пром.	24-21H-2022	27 Jan 2022	18-2017		×	№ рецептуры				пром.	Пром.	Пром.	3/9-201/	1 KNe0/17	15-2017	~	•	№ рецептуры	

				2 комплекс		Завтрак	1	And Description of the Landson	Приём пипи
Итого за рацион питания:	Фрукты свежие (груша) ³	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Сок фруктовый (вишневый) ⁶	Омлет с помидорами	Кукуруза сахарная	2		Наименование блюла
650	100	20	30	200	200	100	3	грамм	Вес блюда,
22,38	0,40	1,20	2,10	1,44	15,24	2,00	4	Белки	Пище
19,97	0,30	0,20	0,60	0,40	18,14	0,33	5	Жиры	Пищевые вещества, грамм
76,89	10,30	9,00	15,00	22,80	9,63	10,16	6	Углеводы	ва, грамм
576,00	47,00	42,00	71,70	100,40	262,74	52,16	7	ценность, Ккал	Энергетическая
•	Пром.	Пром.	Пром.	Пром.	№417-22	54-213-2022	8		№ рецептуры

Неделя: Пень:

День:							
Пътан	Наиманования биона	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	за, грамм	8536	.№ репептуры
прием пищи	Hannchobanne olivida	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	J.
1	2	3	4	Si	6	7	8
Завтрак	Огурец в нарезке ⁴	100	0,83	0,17	2,50	14,17	54-23-2022
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	380,50	TK №6
2 комплекс	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382-2017
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (яблоко) ³	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	690	22,41	22,91	94,14	673,97	-
Всего за 5 дней питания:	я:	3180	106,70	107,95	438,40	3161,33	
Средние показатели за 5 дней питания:	5 дней питания:	636	21,34	21,59	87,68	632,27	,
Hadana.							

			2 комплекс			Завтрак	1	присм паща	Приём пини
Итого за рацион питания:	Фрукты свежие (апельсин)3	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком	Запеканка со свежими плодами	Яйцо варёное	2	паписнование ознода	Наименование блюда
610	100	20	30	200	220	40	3	грамм	Вес блюда,
19,45	0,90	1,20	2,10	3,16	7,29	4,80	4	Белки	Пище
18,66	0,20	0,20	0,60	2,68	10,98	4,00	5	Жиры	Пищевые вещества, грамм
94,35	8,10	9,00	15,00	15,95	46,00	0,30	6	Углеводы	ва, грамм
611,40	43,00	42,00	71,70	100,60	297,50	56,60	7	ценность, Ккал	Энергетическая
•	Пром.	Пром.	Пром.	379-2017	№395	54-60-2022	∞	1	№ репептуры

Неделя:

День:	4						
Приём	Наименование блюта	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм		№ рецептуры
присм паща	MARINE CONTOAN	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Помидор в нарезке 4	100	1,17	0,17	3,83	21,33	54-33-2022
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358,20	TK
• ::	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022
2 комплекс	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Кондитерские изделия (ирис) ⁸	25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	585	22,37	22,13	82,37	641,13	1

Неделя:

5 2

День.		Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	за, грамм	Энергетическая	
Приём пищи	Наименование олюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	ле рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
,	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	13,50	38,00	304,24	TK/A3
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,12	54-2гн-2022
2 комплекс	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Фрукты свежие (мандарин) ³	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
7.5	Итого за рацион питания:	650	21,21	22,70	80,15	669,56	1
				T.			
Всего за 5 дней питания:	3.83	2995	107,43	108,68	430,15	3208,04	1
Средние показатели за 5 дней питания:	5 дней питания:	599	21,49	21,74	86,03	641,61	1
Всего за цикл питания (10 дней):	(10 дней):	6175	214,13	216,62	868,55	6369,37	
Средние показатели за	Средние показатели за цикл питания (10 дней):	617,5	21,41	21,66	86,86	636,94	•

						1 комплекс	•				Obed		-	9	Приём пищи		День:	Неделя:
Итого за рацион питания:	Фрукты свежие (груша) ³	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Компот из вишни	Макароны отварные с сыром (госсиискии)	Transport (Decougerage)	Нагетсы куриные	ьорш куоанский с фасолько	"IV-Serrousia" o decomino	Огурец в нарезке	A	2		Наименование олюда			
990	100	20	20	40	200	100	180	100	1000	250	100	100	3		грамм	Вес блюда,		, a
27,08	0,40	2,10	1.20	2,80	0,30	2-9-5	12.18	5,47		3.90	0,00	0 83	4		Белки	Пищев		
27,75	0,30		0.20	0,80	0,10	2.0	14.33	7,55		4,30	, , 60	0.17	5		Жиры	вые вещества, грамм		
130,62	10,50	1000	9.00	20,00	10,50	10.20	30,70	31,82	21 02	16,00	-9	2.50	6	,	Углеводы	ва, грамм		
894,30	17,00	47.00	42,00	95,60	42,60	10 00	300,96	233,83	222.02	118,00		14,17		1	ценность, Ккал	Энергетическая		
	Tipom	Пром	Пром.	Пром.	JT-UAII EUEE	51_6vH_2022	204-2017	I V PAC VI	TV No O/1	IK Nº O/II	77. 25. 0/11	54-23-2022	0	0		№ рецептуры		

День: Приём пиши 1 Обед	Наименование блюда 2 Помидор в нарезке ⁴ Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250) Котлета "Дружба" (рыба, птица) ⁹ Картофель отварной с зеленью	Вес блюда, грамм 3 100 275 100	Пищев Белки 4 1,17 9,34 12,86 3,66	Жиры Углево 5 6 0,17 3,83 6,72 20,41 13,42 10,9: 5,93 28,98	жа, грамм Углеводы 6 3,83 20,41 10,95 28,98	Энергетическая ценность, Ккал 7 21,33 181,87 223,70 217,80	№ рецептуры 8 54-33-2022 137-2004 ТК № О/16 634-2022
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	13/-
LOWBERGE	Колпета "Лъужба" (рыба птина)	100	12,86	13,42	10,95	223,70	TKN
	Саттофен отванной с зепенью	180	3,66	5,93	28,98	217,80	634
190	THE TOP OF THE TOP OF THE TOP OF THE TAIL OF THE TOP OF THE TAIL OF THE TOP O	200	0,10	0,10	18,78	73,89	TK №3/12
	Папиток Ассорти (плодово-ягодивит)	40	2.80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Алео ишеничный	20	1.20	0.20	9,00	42,00	Пром
	Хлео ржаной	15	032	2 66	5.69	48,00	Пром.
	Кондитерские изделия (вафли)			20.00	117 64	901 100	
	Итого за почион питания:	930	31,45	30,00	11/,04	904,17	

Неделя:

День:	α						
	TI CONTRACTOR OF THE PARTY OF T	Вес блюда,	Пищен	Пищевые вещества, грамм	а, грамм	Энергетическая	№ рецептуры
Приём пищи	наименование олюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, ккал	
•	3	3	4	У	6	7	8
_	4	c					22 22 2
06ed	Сапат из свежих помилоров	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-201/
		250	200	× 20	13 10	106 00	110-2004
	Борщ с картофелем и капустой	230	2,00	0,40	*****		
1 комплекс	Птица, тушеная в сметанном соусе (60/60)	120	12,90	9,40	5,61	200,28	594-2022
	Varia rhomiopag nacctiffuanag	180	9,95	7,56	43,20	280,44	54-4r-2023
	Ivanua i po monar parona.	200	1 00	0 00	20.20	84,80	Пром.
	Сок натуральный (яолочный)	too	-,			02.70	П
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	пром.
	ANICO IIII CIIII IIIIII	20	1 30	0.00	0.00	42 00	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	TMOOTT
*	Итого за рацион питания:	910	30,95	29,28	115,68	18,688	

Неделя:

)	0111		
	4		

1	948,18	132,62	31,96	30,80	915	Итого за папион питания:	
Пром.	120,00	23,30	1,95	0,85	25	Кондитерские изделия (ирис) ⁸	
Пром.	42,00	9,00	0,20	1,20	20	Хлеб ржаной	
Пром.	95,60	20,00	0,80	2,80	40	Хлеб пшеничный	
54-2xH-2022	66,90	15,70	0,10	1,00	200	KOMHOT N3 KVDAFA	
54-11r-2022	167,28	23,76	6,24	3,84	180	Картофельное пюре	
TK B/51	250,00	14,50	14,40	14,50	100	Биточки (говядина)	І комплекс
54-8c-2022	146,00	19,90	5,02	5,30	250	Суп гороховый	
45-2017	60,40	6,46	3,25	1,31	100	Салат из белокочанной капусты с морковью 4	Oбed
٥	7	6	S	4	3	2	1
•	ценность, ммал	Углеводы	Жиры	Белки	грамм	TRUBING COUNTY	прием пищи
№ рецептуры	Энергетическая	ва, грамм	вые вещества, грамм	Пище	Вес блюда,	Наименование блюла	H
						4	День:

1		Вес блюда,	Пищев	вые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	№ пенептуры
Приём пищи	наименование олюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	on pontone of por
1	2	3	4	5	6	7	∞
O6ed	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189,50	Пром.
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	107,25	96-2017
1 комплекс	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	15,10	205,00	Tĸ №IIIK/5
	Каша рассыпчатая пшеничная	180	7,58	5,40	46,62	265,50	302-2017
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	38,25	54-5xH-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	870	28,67	30,88	116,68	943,10	1

Всего за 5 дней питания:
Средние показатели за 5 дней питания:

4615 923

148,95 29,79

149,87 29,97

613,24 122,65

4576,64 915,33

Итого за рацион питания:	Кондитерские изделия (вафли) ⁸	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	<i>I комплекс</i> Ризотто с овощами	Шницель из курицы	Суп картофельный с клецками	Обед Салат из свежих помидоров ⁴	1		прием ниши
	4)8			ягодный)			И		2		Hanwichopanne ohroga
905	15	20	40	200	180	100	250	100	3	I paivin	1
31,07	0,32	1,20	2,80	0,10	4,10	19,20	2,25	1,10	4	Белки	1
28,41	2,66	0,20	0,80	0,10	11,00	4,26	3,27	6,12	S.	Жиры	
124,67	5,69	9,00	20,00	18,78	39,42	13,46	13,75	4,57	6	Углеводы	
852,86	48,00	42,00	95,60	73,89	253,80	168,53	93,35	77,69	7	цеппость, ммал	TOUTHOUT KEET
Ĭ.	Пром.	Пром.	Пром.	TK №3/12	TK № 0/19	54-24 _M -2022	54-6c-2022	23-2017	œ		

П	Harris Santa	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	No management
прием пищи	наименование олюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	ле рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8
O6ed	Салат из квашенной капусты ⁴	100	1,71	5,00	8,47	85,70	47-2017
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	6,40	4,30	16,00	118,00	TK № O/12
	Биточек "Эврика" (птица, рыба)9	100	9,40	10,00	19,82	222,29	TK №3/10
1 комплекс	Картофельное пюре	200	4,26	6,94	26,40	185,86	54-11 ₁ -2022
	Компот из кураги ⁶	200	1,00	0,10	15,70	66,90	54-2 _{XH} -2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	Пром.
	Фрукты свежие (мандарин) ³	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	1020	28,17	27,64	127,39	875,35	

					1 комплекс			06ed	1		Приём пищи
Итого за рацион питания:	Кондитерские изделия (пряник) ⁸	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из яблок и вишни	Рис припущенный	Гуляш (говядина) (60/60)	Суп гороховый	Отурец в нарезке 4	2		Наименование блюда
935	25	20	40	200	180	120	250	100	3	I Panin	Вес блюда,
31,11	0,55	1,20	2,80	0,20	4,20	16,03	5,30	0,83	4	Белки	Пище
29,36	0,41	0,20	0,80	0,10	5,76	16,90	5,02	0,17	5	Жиры	Пищевые вещества, грамм
116,34	6,82	9,00	20,00	10,20	42,00	5,92	19,90	2,50	6	Углеводы	ва, грамм
903,34	130,00	42,00	95,60	42,50	236,27	196,80	146,00	14,17	7	Heinitoer by Astrabi	Энергетическая
1	Пром.	Пром.	Пром.	54-5 _{XH} -2022	54-7 _Г -2022	Tk/217	54-8c-2022	54-23-2022	8		№ рецептуры

						І комплекс	8	06ed	1	прием пищи	П
Итого за рацион питания:	Фрукты свежие (груша) ³	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Сок натуральный (абрикосовый) ⁶	Картофель отварной с зеленью	Рыба запечённая "Фиш-ка"9	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	Салат из белокочанной капусты с морковью ⁴	2	наименование олюда	The state of the s
1015	100	20	40	200	180	100	275	100	3	грамм	Вес блюда,
31,15	0,40	1,20	2,80	1,00	3,66	11,44	9,34	1,31	4	Белки	Пище
31,50	0,30	0,20	0,80	0,00	5,93	14,30	6,72	3,25	5	Жиры	Пищевые вещества, грамм
124,72	10,30	9,00	20,00	25,40	28,98	4,17	20,41	6,46	6	Углеводы	ва, грамм
950,67	47,00	42,00	95,60	106,00	217,80	200,00	181,87	60,40	7	ценность, Ккал	Энергетическая
	Пром.	Пром.	Пром.	Пром.	634-2022	ТК № РФ/6	137-2004	45-2017	8	ле рецептуры	

Приём пиши	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	за, грамм	Энергетическая	Na namatrypu
присм шищи	ззаписнование однода	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	ла рецентуры
1	2	3	4	5	6	7	8
O6ed	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
	Рассольник "Южный"	250	5,00	8,25	20,10	135,00	TK №0/16
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233,83	TK № 0/4
1 комплекс	Макароны отварные с сыром (Российский)1	180	12,18	14,33	30,70	300,96	204-2017
	Напиток "Ассорти"(вишня)	200	0,24	0,06	18,16	75,46	TK № 0/8
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	890	28,89	31,52	129,94	935,01	•
Всего за 5 дней питания:	ания:	4765	150,39	148,43	623,06	4517,23	
Средние показател	Средние показатели за 5 дней питания:	953	30,08	29,69	124,61	903,45	•
Всего за цикл питания (10 дней):	ния (10 дней):	9380	299,34	298,29	1236,30	9093,87	
Средние показател	Средние показатели за цикл питания (10 дней):	938	29,93	29,83	123,63	909,39	

Неделя:

Приём пищи 2 комплекс День: O6ed Борщ "Кубанский" с фасолью Огурец в нарезке Итого за рацион питания: Фрукты свежие (груша)³ Картофель отварной, запеченный с сыром Отбивная куриная в сырной панировке Улеб пшеничный слеб ржаной омпот из вишни Наименование блюда Вес блюда. грамм 1030 250 120 200 200 40 100 20 100 Белки 2,80 5,99 0,30 15,41 0,83 3,90 1,20 Пищевые вещества, грамм Жиры 31,91 0,80 0,20 8,59 0,10 0,17 0,30 17,45 4,30 Углеводы 20,00 9,00 10,30 31,96 10,30 15,83 16,00 2,50 Энергетическая ценность, Ккал 221,00 328,00 908,57 95,60 42,00 47,00 42,80 118,00 14,17 № рецептуры 54-6xH-2022 54-23-2022 TK № 0/11 635-22 № TK/5 Пром. Пром. Пром.

Неделя:

Приём пищи 2 комплекс Obed День: Рыба, тушенная с овощами (горбуша) Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250) Помидор в нарезке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого за рацион питания: Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) Каша пшеничная вязкая ондитерские изделия (вафли)° Наименование блюда Вес блюда, грамм 200 950 275 100 15 20 40 Белки 30,59 0,10 2,80 9,34 0,32 5,44 10,22 1,17 1,20 Пищевые вещества, грамм Жиры 29,22 2,66 0,20 0,800,10 5,13 13,44 6,72 0,17 Углеводы 115,68 28,62 20,41 20,00 18,78 9,35 3,83 5,69 9,00 Энергетическая ценность, Ккал 42,00 95,60 195,00 226,70 181,87 21,33 48,00 73,89 № рецептуры 54-33-2022 TK №3/12 137-2004 349-22 461-22 Пром. Пром. Пром.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда,	Пи	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ACT PROTECTION OF THE PROPERTY	
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед	Салат из свежих помидоров4	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106,00	110-2004
2 комплекс	Фрикасе из курицы	120	18,98	12,28	21,13	275,00	599-22
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205,00	T _K /P1
	Сок натуральный (яблочный)6	200	1,00	0,00	20,20	84,80	Пром.
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за папион питания:	910	30,74	31,06	118,75	886,09	

9	0	
2	C	
ç	5	
	٠	

						2					H
						2 комплекс	16.	06ed	1	8	Приём пищи
Итого за пашна питания	Кондитерские изделия (ирис) ⁸	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из кураги ⁵	Рис припущенный	Говядина в кисло-сладком соусе	Суп гороховый	Салат из белокочанной капусты с морковью	2		Наименование блюда
955	25	20	40	200	200	120	250	100	3	трамм	Вес блюда,
30.73	0,85	1,20	2,80	1,00	4,67	13,60	5,30	1,31	4	Белки	иП
32.02	1,95	0,20	0,80	0,10	6,40	14,30	5,02	3,25	S	Жиры	Пищевые вещества, грамм
133.97	23,30	9,00	20,00	15,70	29,75	9,86	19,90	6,46	6	Углеводы	ва, грамм
949,90	120,00	42,00	95,60	66,90	224,00	195,00	146,00	60,40	7	3	Энергетическая
•	Пром.	Пром.	Пром.	54-2хн-2022	№TK 13	№TK 12	54-8c-2022	45-2017	8		№ рецептуры

Неделя:

Приём пищи 2 комплекс Obed День: Закуска из моркови Рассольник "Ленинградский" Итого за рацион питания: Хлеб ржаной Компот из яблок и вишни Макароны отварные Филе птицы, тушенное в сметанном соусе Хлеб пшеничный Наименование блюда Вес блюда, грамм 870 180 180 250 20 100 100 Белки 27,15 0,18 2,80 13,58 6,48 2,01 0,90 1,20 Пищевые вещества, грамм Жиры 10,83 5,88 0,09 0,80 0,20 5,09 8,20 Углеводы 25,00 119,32 20,00 9,00 9,18 39,36 11,98 4,80 Энергетическая ценность, Ккал 38,25 95,60 42,00 **948,60** 236,00 240,00 189,50 107,25 № рецептуры 54-5xH-2022 TK № 11T/2 Пром. 96-2017 54-1r-22 Пром. Пром.

Средние показатели за 5 дней питания: Всего за 5 дней питания: 4715 943 150,04 30 155,30 31 603,61 121

4577,55

Неделя:

День:

Acres.	*						
1000		Вес блюда,	Пи	Пищевые вещест	вещества, грамм	Энергетическая	No nellellantini
Приём пищи	Наименование блюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	ла рецентуры
-	2	3	4	5	6	7	8
06ed	Сапат из свежих помилоров4	100	1,10	6,12	4,57	77,69	23-2017
	Сул картофеньній є кнепками	250	2.25	3.27	13,75	93,35	54-6c-2022
	Куры запеченные	100	18,57	10,29	12,50	214,80	№568-22
2 комплекс	Рагу из овошей	180	2,74	8,04	32,54	185,00	№334-22
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)7	200	0,10	0,10	18,78	73,89	TK №3/12
	Хлеб ппеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
8	Упеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Конпителские изпепия (вафли) ⁸	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
	Итого за рашион питания:	905	29,08	31,48	116,83	830,33	

-									_		
					2 комплекс			O6ed	1	прием пищи	
Uroro so nomen auroman	Фрукты свежие (мандарин)³	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из кураги ⁵	Картофель по-деревенски	Поджарка из рыбы	Борщ "Кубанский" с фасолью	Салат из квашенной капусты	2	паименование олюда	Hamana Sana
000	100	30	40	200	200	100	250	100	3	грамм	Вес блюда,
30.67	0,80	1,80	2,80	1,00	5,46	13,20	3,90	1,71	4	Белки	Пи
28.20	0,20	0,30	0,80	0,10	6,29	11,21	4,30	5,00	S	Жиры	Пищевые вещества, грамм
129.74	7,50	13,50	20,00	15,70	43,01	5,56	16,00	8,47	6	Углеводы	ва, грамм
874,20	38,00	63,00	95,60	66,90	240,00	167,00	118,00	85,70	7	ценность, Ккал	Энергетическая
	Пром.	Пром.	Пром.	54-2 _{XH} -2022	646-22	№500	TK № 0/11	47-2017	8	on produced and	. № пенентуры

					2 комплекс			06ed	1	прием пищи	
Итого за рацион питания:	Кондитерские изделия (пряник)8	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из яблок и вишни	Каша пшеничная рассыпчатая	Биточки по-белорусски	Суп гороховый	Огурец в нарезке4	2	паименование олюда	The state of the s
935	25	20	40	200	200	100	250	100	3	грамм	Вес блюда,
30,64	0,55	1,20	2,80	0,20	8,42	11,34	5,30	0,83	4	Белки	Пи
30,54	0,41	0,20	0,80	0,10	6,00	17,84	5,02	0,17	5	Жиры	Пищевые вещества, грамм
115,28	6,82	9,00	20,00	10,20	31,12	15,74	19,90	2,50	6	Углеводы	ва, грамм
910,37	130,00	42,00	95,60	42,50	203,00	237,10	146,00	14,17	7	ценность, Ккал	Энергетическая
	Пром.	Пром.	Пром.	54-5хн-2022	TK	521-22	54-8c-2022	54-23-2022	8	7.0	№ пенептуры

Неделя:

Приём пищи 2 комплекс Obed День: Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из белокочанной капусты с морковью⁴
Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250) Картофель фри Сок натуральный (абрикосовый)⁶ Фишболы в томатном соусе (100/20) Итого за рацион питания: Фрукты свежие (груша)3 Наименование блюда Вес блюда, грамм 1055 100 275 120 200 200 200 40 100 Белки 13,25 1,31 9,34 0,401,00 2,80 1,20 Пищевые вещества, грамм Жиры 0,80 3,25 6,72 11,05 9,00 0,30 0,20 0,00 Углеводы 20,00 9,00 25,40 36,11 6,46 20,41 5,80 10,30 Энергетическая ценность, Ккал 247,00 95,60 42,00 106,00 171,00 181,87 60,40 47,00 № рецептуры №TK-17 №648-22 45-2017 137-2004 Пром. Пром. Пром. Пром.

Неделя: 5 2

День:

Приём пиши	Наименование блюда	Вес блюда,	иШ	Пищевые вещест	вещества, грамм	Энергетическая	. № пенептупы
приси пищи	лаппынованны отпода	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	on posterna Jose
1	2		4	5	6	7	8
O6ed	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,16	52,16	54-213-2022
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135,00	TK №0/15
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328,00	№559-22
2 комплекс	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194,00	TK№0/11
	Напиток "Ассорти"(вишня)7	200	0,24	0,06	18,16	75,46	TK № O/8
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20 .	0,20	9,00	42,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	930	31,41	30,38	115,69	922,22	3 T 3
Всего за 5 дней питания:	питания:	4845	153,21	151,92	611,02	4487,99	
Средние показа:	Средние показатели за 5 дней питания:	969	30,64	30,38	122,20	897,60	
Всего за цикл п	Всего за цикл питания (10 дней):	9560	303,25	307,22	1214,62	9065,54	•
Средние показа:	Средние показатели за цикл питания (10 дней):	956	30,33	30,72	121,46	906,55	1

Неделя: Пешь:	1	▶					
Приём пиши	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	No porrorrynt
триси шици	ланимыование олюда	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	эле рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8
Полдник	Булочка "Домашняя"	80	5,16	5,44	. 37,70	223,20	TK №II/12
	Кисломолочный продукт (йогурт)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	Пром.
	Фрукты свежие (мандарин) ³	100	0,80	0,20	7,50	38,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	380	12,76	10,64	56,20	377,40	1
Неделя:	I						
День:	2			25.			K n
Приём пиши	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	№ репептуры
		грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	
<u> </u>	2	3	4	5	6	7	8
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	206,50	ТК№ П/14
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	379-2017
	Фрукты свежие (апельсин) ³	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	370	9,43	10,77	55,53	350,10	1
Неделя:	I						
День:	3						
Приём пиши	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	.№ пенентуры
,		грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	7 - P
1	2	w	4	Si	6	7	8
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232,00	Тк/П/25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382-2017
	Фрукты свежие (слива) ³	100	0,90	0,40	7,30	41,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	380	10,76	11,29	55,81	379,74	
Неделя:	I						
День:	4						
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
1	2	3	4	51	6	7	8
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273,00	TK № II/5
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90	54-4гн-2022
	Фрукты свежие (яблоко) ³	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	400	11,65	11,91	51,67	370,90	1

День:

День:							
Приём пиши	Наименование блюта	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	. № пенептуры
присм шищи	паниснование одгода	грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	o := posterno J pos
1	2	3	4	5	6	7	8
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,16	4,84	31,28	209,60	TK №II/8
31	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	5,87	5,07	8,40	101,82	Пром.
	Фрукты свежие (апельсин)³	100	0,90	0,20	8,10	43,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	380	12,93	10,11	47,78	354,42	ı
Всего за 5 дней питания:	итания:	1910	57,53	54,72	266,99	1832,56	1
Средние показат	Средние показатели за 5 дней питания:	382	11,51	10,94	53,40	366,51	ı
Неделя:	2						
День:	I			72			
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки Жи		щества, грамм ры Углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
. 1	2	3	4	υn	6	7	∞
Π ол ϕ ник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	206,50	TK№ II/7
	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,80	5,00	8,00	100,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша)³	100	0,40	0,30	10,30	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	370	11,57	11,19	51,78	353,50	1
Неделя:	2						
День:	2						
Приём пиши	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	№ рецептуры
,		грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, мкал	
1	2	3	4	51	6	7	∞
Π ол ϕ ник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273,00	TK № II/5
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022
	Фрукты свежие (слива)³	100	0,90	0,40	7,30	41,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	400	10,85	10,81	47,17	341,90	1
Неделя:	2						
День:	3				v		
			1				

Приём пищи

Наименование блюда

Вес блюда, грамм

Пищевые вещества, грамм Жиры

Энергетическая ценность, Ккал

№ рецептуры

Белки

Углеводы

32,69

232,00 90,54

379-2017

Пром.

8 T_K/П/25

14,36 8,10

Полдник

Фрукты свежие (апельсин)³ Итого за рацион питания:

380

9,93 0,90 2,84 6,19

10,31 0,20 2,41 7,70

55,15

43,00 **365,54**

100

Кофейный напиток с молоком Пирожок печеный с картофелем

День:

Приём пиши	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	Пищевые вещества, грамм	ва, грамм	Энергетическая	No nellentynki
		грамм	Белки	Жиры	Углеводы	ценность, Ккал	on pontent y por
_	2	3	4	5	6	7	%
Полдник	Расстегай с мясом (говядина)	75	9,43	8,04	22,48	266,64	TK№ II/9
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90	54-4гн-2022
	Φ рукты свежие (яблоко) ³	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Пром.
	Итого за рацион питания:	375	11,43	9,54	40,98	364,54	

День:

_						
			Полдник	1	To the second se	Приём пиши
Итого за рацион питания:	Фрукты свежие (мандарин) ³	Кисломолочный продукт (йогурт)	Булочка "Домашняя"	2		Наименование блюда
380	100	200	80	3	грамм	Вес блюда,
12,76	0,80	6,80	5,16	4	Белки	Пище
10,64	0,20	5,00	5,44	5	Жиры	Пищевые вещества, грамм
56,20	7,50	11,00	37,70	6	Углеводы	ва, грамм
377,40	38,00	116,20	223,20	7	ценность, Ккал	Энергетическая
1	Пром.	Пром.	TK №IT/12	8	o = postona j po	№ пенептупы

Всего за 5 дней питания:	1905	56,54	52,49	251,28	1802,88	1
Средние показатели за 5 дней питания:	381	11,31	$10,\!50$	50,26	360,58	ť
Всего за цикл питания (10 дней):	3815	114,07	107,21	518,27	3635,44	1
Средние показатели за цикл питания (10 дней):	381,5	11,41	10,72	51,83	363,54	L
					The second secon	

ПРИМЕЧАНИЕ (ДОПУСКАЕТСЯ):

- 1- замена на сыр (жирность 45 %, полутвердый) другого наименованияс соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- ² приготовление блюда из другой крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- выдача иных фруктов в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- ⁴- выдача других овощей (свежих или соленых) в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- приготовление блюда из любых сушеных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
 выдача сока натурального из разных плодов или ягод или напитка витаминизированного, при условии отсутствия повторяемости, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- приготовление блюда из разных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- выдача других кондитерских изделий, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 9 приготовление блюда из других видов рыб, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности